

CORSO ISTRUTTORE TORINO – CENTRO NUOTO TORINO

Requisiti

- aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- non aver riportato condanne penali.

Iscrizione e pagamenti dovranno essere effettuati **(solo successivamente al superamento della prova di ammissione)**

- 200 euro: sul portale federale "portale.federnuoto.it"
- 150 euro: mezzo bonifico

Causale: NOME + COGNOME + corso istruttori marzo/maggio 2025

IBAN: IT87F0617001001000001601943

INTESTATO A: CENTRO NUOTO TORINO

Il Corso:

Il Corso prevede lo svolgimento di

- 32 ore di teoria in presenza
- 11 ore di pratica in presenza
- 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto.

Sono consentite 8 ore di assenza sul monte ore totale.

- 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale.

La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

Tutte le lezioni in presenza saranno tenute presso la struttura: Piscina Sebastopoli, corso Sebastopoli 260

Tutte le lezioni pratiche saranno tenute presso la struttura: Piscina Einaudi, via Braccini 11

Partecipazione alla prova di ammissione

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione che avrà luogo in data 26 Febbraio 2025 ore 19.15 presso l'impianto CENTRO NUOTO TORINO – PISCINA EINAUDI

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa;
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità;
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea;
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre

- inviare ENTRO il 23 FEBBRAIO una mail a FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM con i seguenti dati personali: nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo residenza, comune residenza, provincia e cap, cellulare.
- Presentarsi sul piano vasca con il **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica** in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica. Costoro devono comunque inviare una mail a FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.

Modalità di iscrizione e pagamento corso

Ogni info vi verrà comunicata dopo la prova d'ingresso.

PROGRAMMA DEL CORSO:

SEDE	DATA	ORA	TEMA	TIPO
Einaudi	mercoledì 26 febbraio 2025	19.15	Prova pratica attitudinale	PRATICA
Sebastopoli	venerdì 7 marzo 2025	20.00-21.00	Introduzione al corso	TEORIA
		21.00-22.00	Contenuti del corso	TEORIA
Sebastopoli	sabato 8 marzo 2025	14.00-15.00	La scuola nuoto federale	TEORIA
		15.00-16.00	Organizzazione della scuola nuoto	TEORIA
		16.00-18.00	Aspetti organizzativi	TEORIA
Sebastopoli	sabato 15 marzo 2025	14.00-15.00	Schemi motori terrestri e acquatici	TEORIA
		15.00-16.00	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	TEORIA
		16.00-17.00	Dalla competenza motoria al talento sportivo	TEORIA
Sebastopoli	domenica 16 marzo 2025	9.00-10.00	L'uomo e l'acqua	TEORIA
		10.00-11.00	Figura e ruolo dell'istruttore	TEORIA
		11.00-13.00	Cenni di teoria del movimento	TEORIA
Sebastopoli	martedì 18 marzo 2025	18.30-19.30	Ambientamento e acquaticità	TEORIA
		19.30-20.30	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	TEORIA
		20.30-21.30	Ginnastica educativa e prenataloria	TEORIA
Piscina Einaudi	sabato 22 marzo 2025	12.00-14.00	Ambientamento e acquaticità	PRATICA
Piscina Einaudi	sabato 29 marzo 2025	12.00-14.00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	PRATICA
Sebastopoli	venerdì 4 aprile 2025	19.00-20.00	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	TEORIA
		20.00-22.00	Tecnica e didattica crawl e dorso	TEORIA
Piscina Einaudi	sabato 5 aprile 2025	14.00-16.00	Cenni di fitness in acqua	TEORIA
Piscina Einaudi	sabato 5 aprile 2025	12.00-14.00	Cenni di fitness in acqua	PRATICA
Sebastopoli	domenica 6 aprile 2025	9.00-11.00	Tecnica e didattica rana e farfalla	TEORIA
		11.00-12.00	ginnastica educativa e prenataloria	PRATICA
		12.00-13.00	Sicurezza in piscina	TEORIA
Sebastopoli	sabato 12 aprile 2025	14.00-15.00	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	TEORIA
		15.00-16.00	Costruzione dell'autostima	TEORIA
		16.00-17.00	Il processo di comunicazione	TEORIA
		17.00-18.00	Gestione del singolo e del gruppo	TEORIA
Sebastopoli	mercoledì 23 aprile 2025	18.00-19.00	Insegnamento e apprendimento	TEORIA
		19.00-20.00	Strategie didattiche e clima psicologico	TEORIA
		20.00-21.00	Tipologie di allievo	TEORIA
		21.00-22.00	Intelligenza emotiva e competenza sociale	TEORIA
Piscina Einaudi	sabato 3 maggio 2025	12.00-14.00	Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso	PRATICA
Piscina Einaudi	sabato 10 maggio 2025	12.00-14.00	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	PRATICA